

## **Szanowni Rodzice i Uczniowie!**

*Mając na uwadze rozwój fizyczny Państwa dzieci oraz rozwój Ich zainteresowań serdecznie zapraszamy do*

### **klasy IV i VII pływackiej**

*w Szkole Podstawowej nr 15 w Katowicach*

#### **Zalety uczestnictwa w regularnych zajęciach z pływania**

Zaletą uczęszczania dziecka do klasy o profilu pływackim jest możliwość korzystania z pływalni oraz systematycznego uczestnictwa w prowadzonych przez doświadczonych nauczycieli- trenerów pływania.

Ponadto zajęcia sportowe przyczynią się do kreowania pożądaných zachowań społecznych, takich jak: praca w zespole, zasady fair play, czy zasady współzawodnictwa, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie.

Zauważono, iż dzieci z klas sportowych nie wykazują zachowań antyspołecznych i niezwykle rzadko występują problemy wychowawcze. Pozytywne zachowania utrzymują się także po zakończeniu kariery sportowej.

Bardzo często stwierdza się, iż dzieci z klas sportowych osiągają lepsze wyniki w nauce w porównaniu do rówieśników uczących się w „zwykłych” klasach. Dzieci biorąc udział w przygotowaniach do różnego rodzaju wydarzeń i imprez sportowych, uczą się obowiązkowości, zdrowej rywalizacji i współpracy.

Wstąpienie do klasy pływackiej daje możliwości nabywania umiejętności sędziowskich, ratownictwa wodnego oraz organizatorów sportu, jak również nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie szeroko pojętego sportu.

Absolwenci klas sportowych znakomicie radzą sobie na rynku pracy, kontynuują karierę zawodniczą lub przekazują swoją wiedzę i umiejętności innym, pracując w zakresie biznesu związanego ze sportem i usługami dla ludzi, w zakresie rehabilitacji i rekreacji.

„Przygoda z pływaniem” to również aspekt zdrowotny. Ten sport jak mało, który kompleksowo stymuluje rozwój fizyczny młodego

człowieka. W szczególności pływanie odciąża układ mięśniowo – szkieletowy, zwłaszcza kręgosłup podatny na skrzywienia u dzieci i młodzieży. Regularne zajęcia uczą systematyczności, obowiązkowości i pozytywnej postawy życiowej.

Wszystko to sprawia, że klasa o profilu pływackim niesie za sobą bardzo dużo korzyści dla dzieci i młodzieży.

Trzeba podkreślić, że nie wszystkie dzieci będą wielkimi sportowcami, lecz umiejętności pływania nikt im w życiu nie zabierze.

Warto dodać, iż w każdej chwili dziecko może zrezygnować z uczestnictwa w treningach pływackich (np. z powodu choroby, uczulenia) i jednocześnie NIE zostanie usunięte z klasy.

Udział w zajęciach szkolnych jest bezpłatny.

### **Pytania i odpowiedzi:**

Czym różni się klasa o profilu pływackim od klasy nieprofilowanej ?



Klasa pływacka ma ten sam program nauczania co równoległe do niej klasy ogólne. Wyróżnia ją natomiast realizacja dodatkowych zajęć na basenie (6 godzin tygodniowo), możliwość trenowania w MKS Pałac Młodzieży – Klubie patronackim, możliwość wszechstronnego rozwoju psycho- fizycznego, wyjazdy na zgrupowania i obozy sportowe, budowanie więzi w grupie rówieśniczej, samorealizacja.

Jakie warunki trzeba spełnić aby wstąpić do klasy o profilu pływackim?



Umówić dziecko na sprawdzenie umiejętności pływania przez nauczyciela- trenera – test pływacki, na pływalni Pałacu Młodzieży;

Wyrazić zgodę na zapisanie syna/córki do klasy pływackiej (wypełnienie deklaracji dostępne u nauczyciela prowadzącego lub w sekretariacie szkoły).

Dodatkowym warunkiem przystąpienia dziecka do klasy pływackiej jest brak medycznych przeciwwskazań do uprawiania pływania **potwierdzony badaniami lekarza sportowego.**

Jak wyglądają zajęcia w okresie zimowym? Czy dzieci w związku z treningami na basenie są bardziej narażone na przeziębienia ?



Dla sportowców pora roku nie ma znaczenia. Dzieci, które trenują pływanie naprawdę rzadziej chorują. Ogromna ilość godzin poświęcona treningowi nie tylko hartuje organizm i uodparnia na przeziębienia ale przede wszystkim uczy pewnych zachowań jak dbanie o własne zdrowie.

Wszelkich informacji dotyczących przystąpienia do klasy o profilu pływackim udzielają:

dr Marek Jabczyk [marekjabczyk@poczta.onet.pl](mailto:marekjabczyk@poczta.onet.pl)

mgr Agnieszka Sitkiewicz [aga2207@interia.pl](mailto:aga2207@interia.pl)

mgr Grażyna Adamek [grazynaadamek@wp.pl](mailto:grazynaadamek@wp.pl)

mgr Małgorzata Mądry [gosiamadry@tlen.pl](mailto:gosiamadry@tlen.pl)

Deklaracje dostępne są również w sekretariacie szkoły i na stronie szkoły w zakładce klasy sportowe.

**Informacja dla rodziców uczniów kandydatów do klas sportowych.**

Uprzejmie przypominamy, że zgodnie z informacją w deklaracji do klasy sportowej obowiązują aktualne badania lekarza sportowego. Poradnia taka znajduje się w Zespole Wojewódzkich Poradni Specjalistycznych przy ul. Powstańców 31.

Na badania zgłaszają się rodzice z dziećmi wraz z kompletem badań : OB, badanie ogólne krwi i moczu, EKG spoczynkowe. Skierowanie na badania oraz skierowanie do poradni lekarza sportowego wydaje lekarz rodzinny. Należy zarezerwować termin badania w poradni sportowej osobiście lub pod numerem telefonu 32/ 603-25-40. W tej placówce badania są nieodpłatne.

Badania powyższe można zrealizować również w innych placówkach u lekarza medycyny sportowej.